



## De 6 polsbeelden volgens de Ba Gang

Pols	Basiskwaliteit	Ba Gang
<b>Fu Mai</b>	Oppervlakkig	Biao (Externe)
<b>Chen Mai</b>	Diep	Li (Interne)
<b>Shuo Mai</b>	Snel	Re (Hitte)
<b>Chi Mai</b>	Langzaam	Han (Koude)
<b>Shi Mai</b>	Volte	Shi (Volte)
<b>Xu Mai</b>	Leegte	Xu (Leegte)

## 12 polsbeelden

Chi-nees	Engels	Nederlands	Kenmerken	Pathologie
<b>Fu Mai</b>	Floating	Oppervlakkig/vlot-tend	Duidelijk voelbaar aan de oppervlakte, maar kracht neemt af richting de diepte. Als een vlot op het water	<ul style="list-style-type: none"> <li>Extern: aanval EPF (Wei Qi stijgt op om te strijden tegen EPF)</li> <li>Yin-leegte: Yin is te zwak om Yang vast te houden waardoor Yang opstijgt</li> </ul>
<b>Chen Mai</b>	Deep/Sunken	Diep	Voelbaar vlak bij het bot. Bij lichte druk nauwelijks voelbaar. Hoe dieper de druk, hoe krachtiger	Intern <ul style="list-style-type: none"> <li>Als de pols krachtig is dan is er een intern exces. Pathogenen blokkeren uitwaartse beweging van Qi, Xue en Yang</li> <li>Als de pols zwak is, is er interne leegte. De Qi en Xue zijn te leeg om de pols te kunnen vullen.</li> </ul>
<b>Shuo Mai</b>	Rapid	Snel	80-120 slagen per minuut	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hitte/Yang exces, door de hitte wordt de circulatie van Qi en Xue opgestuwd</li> <li>Lege hitte/Yin leegte, doordat yin leef is, wordt yang onrustig en wordt de pols sneller</li> </ul>
<b>Chi Mai</b>	Slow	Langzaam	40-60 slagen per minuut met een regelmatige slag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Koude: kou trekt samen en stagneert Qi en Xue waardoor ze langzamer circuleren. Kan zowel door yin exces (langzaam en krachtig) als yang leegte (langzaam en zwak) veroorzaakt worden.</li> <li>Qi Leegte: Doordat er te weinig Qi is, circuleert het bloed langzamer</li> </ul>
<b>Shi Mai</b>	Full	Volte	Voelbaar op alle drie de posities en alle drie de dieptes Is lang, breed, krachtig en geeft een vol gevoel	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exces/volte: koude exces, voedselstagnatie, slijm, stagnatie Qi of Xue Er is een pathogeen en sterkte Zheng Qi waardoor Qi en Xue in de vaten opbouwt.</li> </ul>
<b>Xu Mai</b>	Empty	Leegte	Op alle drie de posities zwak, bij zowel zware als lichte druk. Het bloedvat is breed en slap en er is een gevoel van leegte	<ul style="list-style-type: none"> <li>Yang en Qi leegte: pols voelt zwak</li> <li>Yin en Xue leegte: bloedvat vult zich onvoldoende</li> </ul>

<b>Ruo Mai</b>	Weak	Zwak	De pols is diep, zwak en dun	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deficiëntie van Yin, Yang, Qi of Xue</li> <li>• Dunne pols: Qi en Xue leegte, deze zijn te zwak om het bloedvat te vullen en het bloed aan te sturen</li> <li>• Niet voelbaar op oppervlakkige niveau: Yang deficiëntie</li> <li>• Niet voelbaar in de diepte: Yin deficiëntie</li> </ul>
<b>Xi Mai</b>	Fine	Fijn/ Dun	Duidelijk voelbare, regelmatige, maar dunne pols	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deficiëntie van Qi, Xue en Yin. Xue en Yin kunnen de bloedvaten niet vullen, Qi kan het bloed niet laten circuleren waardoor de vaten niet gevuld worden</li> <li>• Exces damp: de damp zit aan de buitenzijde van het bloedvat waardoor deze wordt ingedrukt en dunner wordt</li> </ul>
<b>Se Mai</b>	Choppy	Ruw	De pols voelt ruw, met een onregelmatig ritme qua kracht en volte. De pols is ongelijk van vorm. Het bloedvat voelt dun. De pols lijkt langzaam, maar is het niet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Als krachtig, exces: Qi en Xue stagnatie, voedselstagnatie of retentie van slijm. Pathogenen blokkeren de bloedvaten waardoor het bloed niet meer goed kan circuleren.</li> <li>• Als zwak, leegte: bloedleegte, Jingleegte, aankomende abortus, zaadlozing. De vaten kunnen onvoldoende gevuld worden waardoor er een ongelijkmatige stroom van Qi en Xue ontstaat.</li> </ul>
<b>Hua Mai</b>	Slippery	Damp	Het vat voelt rond en olie-achtig aan, als een parel die over een plaat rolt. De pols voelt snel, maar is het niet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voedselstagnatie</li> <li>• Slijm of damp</li> <li>• Hitte exces</li> <li>• Zwangerschap</li> </ul>
<b>Xian Mai</b>	Wiry	Koord- vormig	De pols voelt strak, lang en krachtig, als een snaar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lever-/Galblaasaandoeningen, door Qi-stagnatie wordt het bloed voortgestuwd waardoor het bloedvat de vorm van een snaar krijgt.</li> <li>• Slijm</li> <li>• Pijn</li> <li>• Malaria</li> </ul>
<b>Jin Mai</b>	Tight	Gespan- nen	De pols is gespannen, strak, krachtig en instabiel. Het voelt alsof het vibreert van links naar rechts. Het voelt alsof het gedraaid is als een dikke draad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interne of externe koude: door de kou trekt het bloedvat samen</li> <li>• Voedselstagnatie: kou accumuleert in de middelste warmer en veroorzaakt voedselstagnatie waardoor Qi niet goed kan circuleren</li> <li>• Pijn door interne conditie</li> <li>• Vaak bij astma die veroorzaakt wordt door koude.</li> </ul>