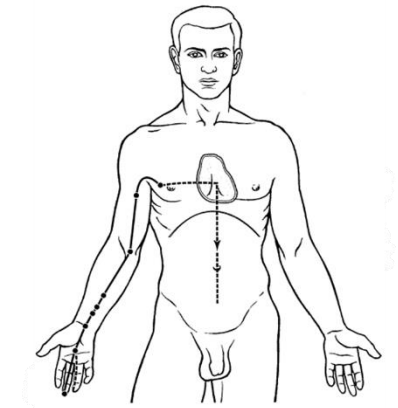


## Pericard

Functie van het pericard: het Hart verdedigen tegen een aanval van externe en interne pathogene factoren.

### Shou Jue Yin Xinbao jing

Meridiaan	Komt langs de volgende ZangFu
<b>Jing Mai</b>	Driewarmer, Pericard
	Krijgt Qi van Nier KID-22 → P-1 Geeft Qi aan Driewarmer P-8 → SJ-1 Maximaaltijd 19.00 – 21.00 uur
<b>Jing Bie</b>	Driewarmer
<b>Jing Jin</b>	-
<b>Luo Mai</b>	Hart



Deadman, 2001

Acties en indicaties van de meridiaan:

- Aandoeningen aan het Hart behandelen, zoals pijn, palpitaties en een onregelmatig hartritm
- Aandoeningen van de geest behandelen
- Aandoeningen van de borst in het algemeen, inclusief disharmonie van de long
- Qi-stagnatie in de levermeridiaan in de bovenste en middelste warmer behandelen
- Aandoeningen van de middelste warmer behandelen, met name de maag
- Laterale costale ruimte behandelen
- Koortsandoeningen
- Behandelen van zwelling en pijn in de oksel

Punt	Puntgroep	Acties
<b>P-1</b>		Bevrijdt de borst, transformeert slijm en laat rebelle dalen, reguleert qi en verdrijft knobbeltjes, goed voor de borsten
<b>P-2</b>		Bevrijdt de borst, versterkt bloed en verlicht pijn
<b>P-3</b>	He-Sea en water punt	Klaart hitte van het qi, Ying Qi en Xue niveau, harmoniseert de maag en darmen, stopt braken, activeert de meridiaan en verlicht pijn
<b>P-4</b>	Xi-Cleft punt	Versterkt bloed en verdrijft stagnaties, koelt het bloed en stopt het bloeden, kalmeert de geest, matigt acute condities
<b>P-5</b>	Jing-River en metaal punt	Transformeert slijm, verankert en kalmeert de geest, laat rebellerende qi dalen, reguleert de maag, reguleert menstruatie
<b>P-6</b>	Luo-Connecting punt, commandopunt Thorax	Bevrijdt de borst en reguleert qi, reguleert het hart en kalmeert de geest, harmoniseert de maag en verlicht misselijkheid en braken, klaart hitte, opent de Yin Wei Mai meridiaan
<b>P-7</b>	Shu-Stream, Yuan-Source en aarde punt van de pericardmeridiaan	Klaart hitte uit het hart en kalmeert de geest, harmoniseert de maag en darmen, bevrijdt de borst, opent het Ying niveau en koelt bloed
<b>P-8</b>	Ying-Spring en Vuur punt	Klaart hitte uit het pericard en het hart en herstelt het bewustzijn, kalmeert de geest, harmoniseert de maag en klaart hitte uit de middelste warmer, bevrijdt het Ying niveau en koelt bloed
<b>P-9</b>	Jing-Well en Hout punt	Klaart hitte uit het pericard en herstelt het bewustzijn, bevrijdt het hart en is goed voor de tong, verjaagt zomerhitte