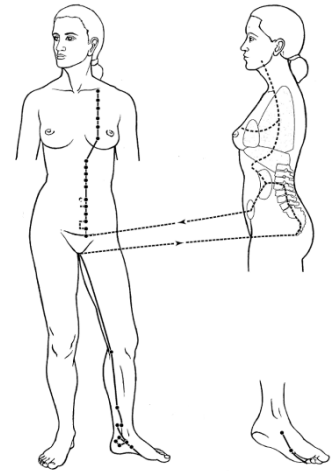


## Nier

Functies van de nier:

- Slaat Essentie (Jing) op
- Produceert merg, vult de hersenen en controleert de botten
- Is de basis van Yin en Yang
- Domineert het water en controleert de twee Yin
- Controleert het ontvangen van Qi
- Herbergt de Zhi
- Opent in de oren en manifesteert zich in het hoofdhaar



Deadman, 2001

### Zu shao yin shen jing

Meridiaan	Komt langs de volgende ZangFu
<b>Jing Mai</b>	Nier, Blaas, Lever, Long, Hart
	Krijgt Qi van Blaas BL-67 → KID-1 Geeft Qi aan Pericard KID-22 → P-1 Maximaaltijd 17.00 - 19.00 uur
<b>Jing Bie</b>	Nier
<b>Jing Jin</b>	-
<b>Luo Mai</b>	-

Acties en indicaties van de meridiaan:

- Wortelen van pathologisch stijgende hitte, qi, yang en wind
- Voeden van het yin en lege hitte klaren
- Voeden van lever yin om stijgend lever yang tegen te gaan
- Voeden van nier water om excessief hart vuur te balanceren en het harmoniseren van de wilskracht en de geest
- Wortelen van de qi en harmoniseren van de relatie tussen de nieren en de longen
- Tonifiëren van nier yang om de functie van het domineren van water te versterken
- Tonifiëren nier yang om het libido te versterken
- Tonifiëren van nier yang om de onderkant van het lichaam, de voeten en de benen te verwarmen
- Goed voor de keel, met name bij keelpijn en een droge keel
- Versterken van de wervelkolom en goed voor de tanden
- Goed voor de oren in de behandeling van tinnitus en doofheid
- Reguleert de Ren Mai en Chong Mai en behandelt aandoeningen van de baarmoeder
- Voert damp hitte af van de onderste warmer en reguleert de functie van de blaas en darmen in de behandeling van urineproblemen en aandoeningen aan de genitaliën
- Voedt nier yin in de behandeling van constipatie door droogte

Punt	Puntgroep	Acties
<b>KID-1</b>	Jing-Well en Hout punt	Laat exces uit het hoofd dalen, kalmeert de geest, herstelt het bewustzijn en herstelt het yang
<b>KID-2</b>	Ying-Spring en Vuur punt	Klaart lege hitte, reguleert de nieren, reguleert de onderste warmer
<b>KID-3</b>	Shu-Stream, Yuan-Source en aarde punt van de niermeridiaan	Voedt nier-yin en klaart lege hitte, tonifieert nier yang, ankerd de qi en is goed voor de long, versterkt de wervelkolom
<b>KID-4</b>	Luo-Connecting punt	Versterkt de nieren, ankerd de qi en is goed voor de long, versterkt de wilskracht en verdrijft angst

<b>KID-5</b>	Xi-Cleft punt	Reguleert de Chong en Ren Mai en bevordert de menstruatie
<b>KID-6</b>	Meesterpunt Yin Qiao Mai	Goed voor de keel, voedt de nieren en klaart lege hitte, reguleert de Yin Qiao mai, kalmeert de geest, reguleert de onderste warmer
<b>KID-7</b>	Jing-River en metaal punt	Goed voor de nieren, reguleert de watergangen, behandelt oedeem, reguleert het zweten, voert damp af en verwijdert damphitte, versterkt de lumbale regio
<b>KID-8</b>		Reguleert de Chong en Ren Mai en regelt de menstruatie, stopt bloedingen van de baarmoeder, klaart hitte en verwijdert damp uit de onderste warmer
<b>KID-9</b>		Zuivert het hart en transformeert slijm, reguleert qi en verlicht pijn
<b>KID-10</b>	He-Sea en water punt	Verwijdert damphitte uit de onderste warmer, goed voor de nieren, activeert de meridiaan en verlicht pijn
<b>KID-11</b>		Goed voor de onderste warmer
<b>KID-12</b>		Tonifieert de nieren en bindt de Jing (Essentie) samen
<b>KID-13</b>		Reguleert de Chong en Ren Mai, reguleert de onderste warmer
<b>KID-14</b>		Goed voor de onderste warmer en verlicht pijn, reguleert qi en laat bloedstagnatie bewegen, reguleert de watergangen en bevordert het urineren
<b>KID-15</b>		Reguleert de darmen en de onderste warmer
<b>KID-16</b>		Reguleert qi en verlicht pijn, reguleert en verwarmt de darmen
<b>KID-17</b>		Verdrijft accumulatie en verlicht pijn
<b>KID-18</b>		Reguleert de onderste warmer en verlicht pijn, reguleert qi en beweegt bloedstagnatie, harmoniseert de maag
<b>KID-19</b>		Reguleert qi en harmoniseert de maag, laat rebellie dalen en verlicht hoest en een piepende ademhaling
<b>KID-20</b>		Harmoniseert de middelste warmer, opent de borst en transformeert slijm
<b>KID-21</b>		Versterkt de milt, harmoniseert de maag en laat rebellie dalen, verspreidt lever qi, is goed voor de borst en borsten en verlicht pijn
<b>KID-22</b>		Opent de borst, laat rebellerende long en maag qi dalen
<b>KID-23</b>		Opent de borst, laat rebellerende long en maag qi dalen, goed voor de borsten
<b>KID-24</b>		Opent de borst, laat rebellerende long en maag qi dalen, goed voor de borsten
<b>KID-25</b>		Opent de borst, laat rebellerende long en maag qi dalen
<b>KID-26</b>		Opent de borst, goed voor de borsten, transformeert slijm en laat rebellerende long en maag qi dalen
<b>KID-27</b>		Opent de borst, transformeert slijm en verlicht hoesten en een piepende ademhaling, harmoniseert de maag en laat rebellerende qi dalen