

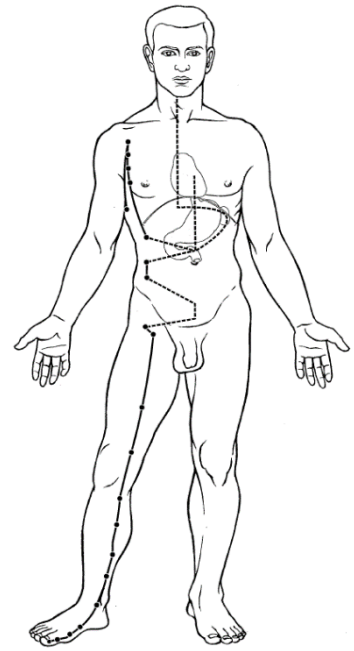
Milt

Functies van de Milt:

- Transporteert en transformeert
- Controleert het stijgen van Qi
- Houdt het Bloed in de vaten
- Herbergt de Yi
- Controleert de ledematen en voedt de spieren
- Opent in de mond en manifesteert zich in de lippen

Shou Tai Yin Pi Jing

Meridiaan	Komt langs de volgende ZangFu
Jing Mai	Milt, Maag en Hart
	Krijgt Qi van Maag ST-42 → SP-1 Geeft Qi aan Hart SP-21 → HE-1 Maximaaltijd 09.00 - 11.00 uur
Jing Bie	Milt, Maag en Hart
Jing Jin	-
Luo Mai	Maag en Dikke Darm



Deadman, 2001

Acties en indicaties van de meridiaan:

- Behandelen van verstoringen van de transporteer- en transformatiefunctie die zich uit in borborygmus, dunne ontlasting, onverteerd voedsel in de ontlasting en slechte eetlust
- Behandelen van aandoeningen van de darmen, zoals dysenterie, diarree en constipatie
- Behandelen van damp en de daarbij behorende qi-stagnatie die resulteren in een opgezette, pijnlijke buik, oedeem, zwaar lichaam, pijn in de spieren en gewrichten, zwelling van de ledematen, moeite met plassen, leukorroë, slaperigheid, etc.
- Tonifiëren van qi en bloed
- Bloedstagnatie oplossen, met name in de baarmoeder, en het koelen van bloed
- Versterken van de functie van het bloed in de vaten houden
- Qi laten stijgen en verzakkingen tegen gaan
- Behandelen van dyspneu, volle en opgezette borst en laterale costale regio, zuchten
- Kalmeren en reguleren van de geest
- Aandoeningen aan de genitaliën behandelen

Punt	Puntgroep	Acties
SP-1	Jing-Well en hout punt	Stopt bloeden, reguleert de milt, maakt de borstkas vrij, herstelt bewustzijn
SP-2	Ying-Spring en vuurpunt	Klaart hitte en dampfitte, harmoniseert middelste warmer
SP-3	Shu-Steam, Yuan-Source en aardepunt	Tonifieert de milt, lost damp op
SP-4	Luo-Connecting punt en meesterpunt Chong Mai	Versterkt de milt, harmoniseert middelste warmer, goed voor het hart, reguleert chong mai
SP-5	Jing-River en metaalpunt	Versterkt de milt, goed voor pezen en botten, stijve tong, goed voor de stem, kalmeert de shen
SP-6		Goed voor milt, lever en nieren
SP-7		Versterkt de milt, bevordert urineren



SP-8	Xi-Cleft punt	Reguleert menstruatie, versterkt het bloed, matige acute aandoeningen
SP-9	He-Sea en waterpunt	Voert damp af, open de waterwegen, goed voor de onderste warmer
SP-10		Versterkt en koelt het bloed, harmoniseert menstruatie
SP-11		Reguleert urineren, voert damp af
SP-12		Goed voor de onderste warmer (buikpijn, damp, urineren)
SP-13		Reguleert qi en verlicht pijn (lage buikpijn, hernia)
SP-14		Verwarmt de onderste warmer, reguleert qi en laat rebellie dalen
SP-15		Reguleert de darmen (constipatie en diarree)
SP-16		Reguleert de darmen
SP-17		Stagnatie van voeding
SP-18		Reguleert qi, goed voor de borsten en borstvoeding
SP-19		Maakt de borstkas vrij, laat qi dalen
SP-20		Maakt de borstkas vrij, laat qi dalen
SP-21	Grote Luo-punt	Pijn over het gehele lichaam