

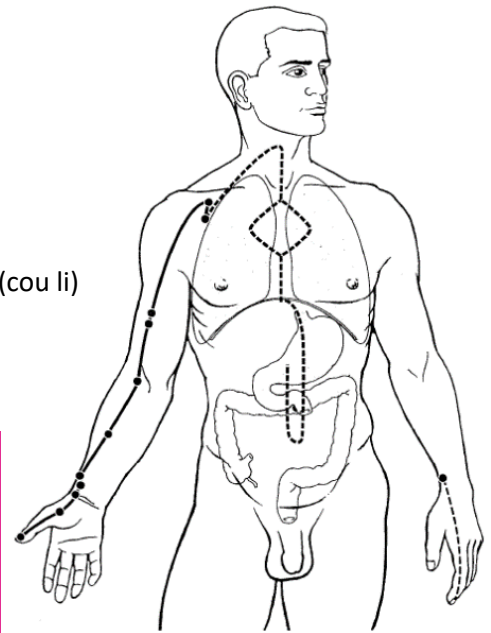
Long

Functies van de long:

- Domineert de ademhaling en controleert Qi
- Controleert de meridianen en de bloedvaten
- Heeft een spreidende en dalende functie
- Opent en reguleert de waterwegen
- Herbergt de Po
- Controleert de huid en de ruimte tussen de huid en spieren (cou li) en het lichaamshaar
- Opent in de neus

Shou Tai Yin Fei Jing

Meridiaan	Komt langs de volgende ZangFu
Jing Mai	Long, Dikke Darm en Maag Krijgt Qi van Lever LIV-14 → LU-1 Geeft Qi aan Dikke Darm LU-7 → LI-1 Maximaaltijd 03.00 - 05.00 uur
Jing Bie	Long en Dikke Darm
Jing Jin	-
Luo Mai	-



The Lung primary channel
Deadman, 2001

Acties en indicaties van de meridiaan:

- Behandelen rebellerende long qi
- Herstellen van de verspreidende functie van de Long, wanneer deze wordt geblokkeerd door externe pathogene factoren
- Neusaandoeningen behandelen
- Behandelen aandoeningen van de keel
- Oedeem en belemmeringen van het urineren behandelen wanneer deze is verstoord doordat de Long de waterwegen niet goed reguleert en de verspreidende en dalende functie van de long niet goed werkt
- Behandelen van braken door rebellerende maag-qi

Punt	Puntgroep	Acties
LU-1	Front-Mu punt van de Long	Verspreidt en daalt Long/Maag qi, verjaagt Slijm en Hitte, reguleert Waterwegen
LU-2		Klaart long Hitte, Laat Long qi dalen, Schouderpijn
LU-3		Klaart Hitte, Laat Long qi dalen, stopt bloeden, kalmeert de Po
LU-4		Laat Long qi dalen, maakt de borstkas vrij
LU-5	He-Sea en water punt	Klaart hitte uit de long, Laat rebellerende qi dalen, Reguleert de waterwegen, Activeert de meridiaan, Ontspant de pezen en verlicht pijn
LU-6	Xi-Cleft punt	Laat long-qi dalen, klaart hitte, bevochtigt de long, stopt bloeden, matigt acute aandoeningen
LU-7	Luo-Connecting punt, meesterpunt Ren Mai, Commandopunt Hoofd nek	Bevrijdt het externe en verdrijft wind, laat long-qi dalen, reduceert wind en slijm, Komt ten goede aan het hoofd en de nek, Opent het conceptievat (Ren Mai), Reguleert de waterwegen, Activeert de meridiaan en verlicht pijn (vuist, hand en duim)
LU-8	Jing-River en metaal punt	Laat long-qi dalen, verlicht hoesten en piepende ademhaling
LU-9	Shu-Stream, Yuan-Source en aarde punt van de longmeridiaan, Hui-Meeting punt van de bloedvaten	Tonifieert de Long en transformeert slijm, bevordert de dalende functie van de long, reguleert en harmoniseert de 100 bloedvaten, activeert de meridiaan en verlicht pijn.
LU-10	Ying-Spring en Vuur punt	Goed voor de keel, klaart long hitte, laat rebellerende qi dalen, harmoniseert de maag en het hart.
LU-11	Jing-Well en Hout punt	Herstelt bewustzijn, klaart hitte en goed voor de keel