

Lever

Functies van de Lever:

- Slaat bloed op
- Zorgt voor de vrije stroom van Qi
- Herbergt de Hun
- Voedt de pezen
- Manifesteert zich in de nagels
- Opent in de ogen

Zu Jue Yin Gan jing

Meridiaan	Komt langs de volgende ZangFu
Jing Mai	Lever, Galblaas, Long en Maag Krijgt Qi van Galblaas GB-41 → LIV-1 Geeft Qi aan Long LIV-14 → LU-1 Maximaaltijd 01.00 – 03.00 uur
Jing Bie	-
Jing Jin	-
Luo Mai	-



Deadman, 2001

Acties en indicaties van de meridiaan:

- Lost distentie en pijn door stagnatie van lever qi op in het hoofd, keel, borst, hart, long, maag, buik, lateraal costale regio, onderbuik, darmen en genitaliën
- Assisteert in het dalen van de maag en long qi en het stijgen van de milt-qi
- Verzwakt interne wind en opstijgend yang
- Koelt lever-vuur
- Goed voor de ogen
- Behandelt aandoeningen die gekarakteriseerd worden door pijn en zwelling van de externe genitaliën (met name bij mannen) en zaadlozing, ejaculatiestoornissen, priapisme en impotentie
- Reguleert menstruatie en de menstruatiecyclus
- Behandelt hernia
- Behandelt aandoeningen met betrekking tot urineren
- Behandelt lumbale pijn
- Behandelt psycho-emotionele aandoeningen die ontstaan door lever-bloed leegte, lever-qi stagnatie of lever vuur

Punt	Puntgroep	Acties
LIV-1	Jing-Well en Hout punt	Reguleert qi in de onderste warmer, behandelt hernia en verlicht pijn, goed voor de genitaliën en beïnvloedt het urineren, reguleert lever-qi en stopt menstratiebloedingen, herstelt het bewustzijn en kalmeert de geest
LIV-2	Ying-Spring en Vuur punt	Klaart levertvuur, verspreidt lever-qi, verzwakt leverwind, klaart hitte en stopt bloeden, goed voor de onderste warmer
LIV-3	Shu-Stream, Yuan-Source en aarde punt van de levermeridiaan	Verspreidt lever-qi, laat lever-yang dalen en dooft wind, voedt leverbloed en lever-yin, klaart het hoofd en de ogen, reguleert menstruatie en de onderste warmer
LIV-4	Jing-River en metaal punt	Verspreidt lever-qi, reguleert de onderste warmer, klaart hitte door stagnatie in de levermeridiaan

LIV-5	Luo-Connecting punt	Verspreidt lever-qi, reguleert qi en is goed voor de genitaliën, klaart damp en hitte uit de onderste warmer, reguleert menstruatie, behandelt "plumstone" qi
LIV-6	Xi-Cleft punt	Verspreidt lever-qi, reguleert de onderste warmer, reguleert bloed, verdrijft damp
LIV-7		Verdrijft winddamp, goed voor de knie, ontspant de pezen
LIV-8	He-Sea en water punt	Klaart damp en hitte uit de onderste warmer, goed voor de genitaliën, versterkt bloed, goed voor de baarmoeder, voedt bloed en yin
LIV-9		Beïnvloedt menstruatie en reguleert de onderste warmer
LIV-10		Klaart damp en hitte en is goed voor de onderste warmer
LIV-11		Goed voor de baarmoeder
LIV-12		Elimineert kou uit de levermeridiaan en is goed voor de onderste warmer
LIV-13	Front-Mu Milt	Harmoniseert de lever en milt, reguleert de middelste en onderste warmer, versterkt de milt, verspreidt en reguleert lever-qi
LIV-14	Front- Mu Lever	Verspreidt en reguleert lever-qi, versterkt bloed en verspreidt bultjes, harmoniseert de lever en maag