

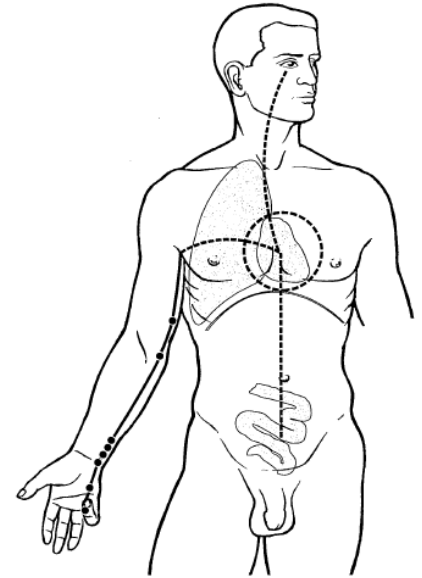
Hart

Functies van het Hart:

- Regeert het Xue en controleert de Xue Mai
- Herbergt de Shen
- Manifesteert zich in het gelaat
- Opent in de tong
- Controleert het zweet

Shou Shao Yin Xin Jing

Meridiaan	Komt langs de volgende ZangFu
Jing Mai	Hart, Long en Dunne Darm
	Krijgt Qi van Milt SP-21 → HE-1 Geeft Qi aan Dunne Darm HE-9 → SI-1 Maximaaltijd 11.00 - 13.00 uur
Jing Bie	Hart
Jing Jin	-
Luo Mai	Hart



The Heart primary channel

Deadman, 2001

Acties en indicaties van de meridiaan:

- Behandelen van pijn in de borst en het hart en verstoringen van het hartritme
- Reguleren en kalmeren van de geest
- Aandoeningen van de tong en spraak behandelen, waaronder stemverlies, stijfheid van de tong en een pijnlijke en gezwollen tong
- Behandelen van aandoeningen aan de keel, zoals pijn, zwelling en opstopping
- Behandelen van aandoeningen van de ogen, zoals roodheid, zwelling en pijn
- Behandelen van aandoeningen van het gezicht en de teint

Punt	Puntgroep	Acties
HT-1		Maakt de borstkas vrij, activeert de meridiaan, goed voor de arm
HT-2		Activeert de meridiaan en verlicht pijn
HT-3	He-Sea en water punt	Kalmeert de geest, transformeert slijm, klaart hitte, activeert de meridiaan, goed voor de arm
HT-4	Jing-River en metaal punt	Kalmeert de geest, goed voor de stem, ontspant spieren en pezen
HT-5	Luo-Connecting punt	Kalmeert de geest, reguleert hartritme, goed voor de tong, activeert de meridiaan en verlicht pijn
HT-6	Xi-Cleft punt	Reguleert bloed, kalmeert shen, matigt acute aandoeningen, klaart leegtevuur, verlicht nachtzweeten
HT-7	Shu-Stream en aarde punt	Kalmeert de geest, reguleert en tonifieert het hart
HT-8	Ying-Spring en vuur punt	Klaart hitte uit hart en dunne darm, kalmeert de geest, reguleert hart qi, activeert de meridiaan en verlicht pijn
HT-9	Jing-Well en hout punt	Herstelt bewustzijn, klaart hitte, goed voor de tong, ogen en keel, reguleert hart qi en kalmeert de geest