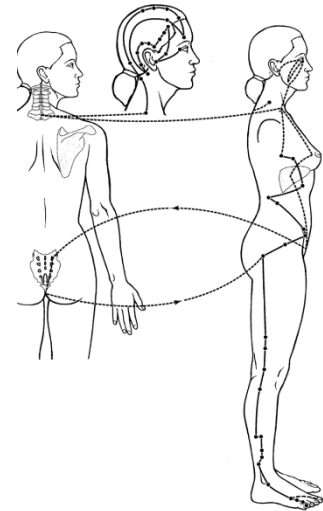


Galblaas

Functies van de Galblaas:

- Slaat gal op en scheidt gal uit
- Neemt beslissingen
- Controleert de pezen
- Zorgt dat Qi vrij kan stromen
- Een van de 6 extra Fu



Deadman, 2001

Zu Shao Yang Dan jing

| Meridiaan | Komt langs de volgende ZangFu |
|-----------|--|
| Jing Mai | Galblaas, Lever Krijgt Qi van Driewarmer SJ-23 → GB-1 Geeft Qi aan Lever GB-41 → LIV-1 Maximaaltijd 23.00 - 01.00 uur |
| Jing Bie | Galblaas, Lever, Hart |
| Jing Jin | - |
| Luo Mai | - |

Acties en indicaties van de meridiaan:

- Aandoeningen van de ogen en oren, met name wanneer ze veroorzaakt worden door externe wind-hitte en hitte in de lever en galblaas meridiaan
- Hoofdpijn, met name eenzijdige shao yang hoofdpijn bij de slapen en zijkanten van het hoofd
- Aandoeningen van de Lever, bijvoorbeeld wanneer de vrije stroom van qi geblokkeerd wordt waardoor hitte ontstaat (lever qi stagnatie, lever vuur, lever yang en lever wind)
- Slijmaandoeningen, opgezette klieren en knobbeltjes
- Damp-hitte uit het galblaasorgaan verwijderen, dit manifesteert zich als geelzucht, pijn in de lateraal costale ruimte, misselijkheid en overgeven, koorts, etc.
- Pathogene actoren uit het shao yang niveau verwijderen, bijvoorbeeld bij afwisselend kou en rillingen, een bittere smaak, droge mond en keel, hypochondrische pijn en misselijkheid en braken
- Verstoringen van de Hun behandelen (beslissingen nemen, moed)
- Dai Mai openen
- De pezen en het merg versterken

| Punt | Puntgroep | Acties |
|------|-----------|--|
| GB-1 | | Goed voor de ogen, elimineert wind en klaart hitte |
| GB-2 | | Goed voor de oren, elimineert wind en klaart hitte, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-3 | | Elimineert wind en is goed voor de oren, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-4 | | Elimineert wind en klaart hitte, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-5 | | Verdrijft wind en klaart hitte, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-6 | | Verdrijft wind en klaart hitte, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-7 | | Elimineert wind en is goed voor de mond en kaak |
| GB-8 | | Elimineert wind, goed voor het hoofd, verlicht pijn, harmoniseert het diafragma en de maag, verlicht braken, behandelt alcoholvergiftiging |
| GB-9 | | Klaart hitte in de galblaasmeridiaan, kalmeert de geest, verzwakt angst |

| | | |
|--------------|---|--|
| GB-10 | | Maakt het hoofd leeg, goed voor de nek, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-11 | | Maakt het hoofd leeg, goed voor de zintuigen, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-12 | | Elimineert wind, goed voor het hoofd, verlicht pijn, kalmeert de geest |
| GB-13 | | Elimineert wind, lost slijm op en behandelt epilepsie |
| GB-14 | | Elimineert wind, goed voor het hoofd en de ogen, verlicht pijn |
| GB-15 | | Elimineert wind, goed voor het hoofd, de neus en de ogen, verlicht pijn |
| GB-16 | | Goed voor de ogen, elimineert wind en verlicht pijn |
| GB-17 | | Goed voor het hoofd en verlicht pijn, brengt de maag tot rust |
| GB-18 | | Goed voor het hoofd en de neus, verlicht pijn, laat long qi dalen |
| GB-19 | | Goed voor het hoofd, verlicht pijn, verzwakt wind, opent de zintuigen |
| GB-20 | | Elimineert wind, goed voor het hoofd en de ogen, opent de zintuigen, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-21 | | Reguleert qi, activeert de meridiaan en verlicht pijn, transformeert slijm en brengt het naar beneden, verdrijft knobbeltjes, goed voor de borsten, versnelt de bevalling |
| GB-22 | | Reguleert qi en bevrijdt de borst, goed voor de oksel |
| GB-23 | | Bevrijdt de borst, laat rebellie dalen, reguleert qi in de drie warmers |
| GB-24 | Front-Mu Galblaas | Goed voor de galblaas, verspreidt lever qi, laat rebellerende qi dalen, harmoniseert de middelste warmer, lost damp hitte op |
| GB-25 | Front-Mu Nier | Tonifieert de nieren en reguleert de waterwegen, versterkt de milt en reguleert de darmen, versterkt de lumbale regio |
| GB-26 | | Reguleert de dai mai, voert damp af, reguleert menstruatie en stopt loecorrhoea (witte vloed uit de vagina), activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-27 | | Reguleert de dai mai, reguleert de onderste warmer en transformeert stagnatie |
| GB-28 | | Reguleert de dai mai, reguleert de onderste warmer en transformeert stagnatie |
| GB-29 | | Activeert de meridiaan en verlicht pijn, goed voor het heupgewricht |
| GB-30 | | Activeert de meridiaan en verlicht pijn, goed voor het heupgewricht en been, verdrijft winddamp |
| GB-31 | | Elimineert wind, verlicht jeuk, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-32 | | Verdrijft wind, damp en kou, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-33 | | Ontspant de pezen en goed voor de gewrichten, verdrijft winddamp |
| GB-34 | He-Sea en Aarde punt, Hui meeting Pezen | Goed voor de pezen en gewrichten, activeert de meridiaan en verlicht pijn, verspreidt lever-qi, goed voor de laterale costale regio, verwijdert lever en galblaas damp hitte, harmoniseert shao yang |
| GB-35 | | Activeert de meridiaan en verlicht pijn, reguleert galblaas qi en kalmeert de geest |
| GB-36 | Xi-Cleft punt | Activeert de meridiaan en verlicht pijn, klaart hitte, ontgiftigt |
| GB-37 | Luo-Connecting punt | Goed voor de ogen, verdrijft winddamp, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-38 | Jing-River en Vuur punt | Klaart hitte in de galblaasmeridiaan, harmoniseert shao yang, goed voor de pezen en botten, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-39 | Hui Meeting Merg | Goed voor de pezen en botten, goed voor de nek, verdrijft winddamp, klaart galblaasvuur, activeert de meridiaan en verlicht pijn |
| GB-40 | Yuan-Source | Verspreidt lever-qi, klaart galblaas hitte en damp hitte, activeert de meridiaan en verlicht pijn, goed voor de gewrichten, reguleert shao yang |

| | | |
|--------------|---------------------------|--|
| GB-41 | Shu-Stream en Hout punt | Verspreidt lever-qi, goed voor de borst, lateraal costale regio en de borsten, opent het hoofd en is goed voor de ogen, transformeert slijm en verdrijft knobbeltjes |
| GB-42 | | Verspreidt lever qi, klaart galblaashitte |
| GB-43 | Ying-Spring en Water punt | Klaart hitte, is goed voor het hoofd, de oren en de ogen, klaart dampfitte uit de meridiaan en reduceert zwelling |
| GB-44 | Jing-Well en Metaal punt | Klaart hitte, is goed voor het hoofd, de borst en de lateraal costale regio, kalmeert de geest |