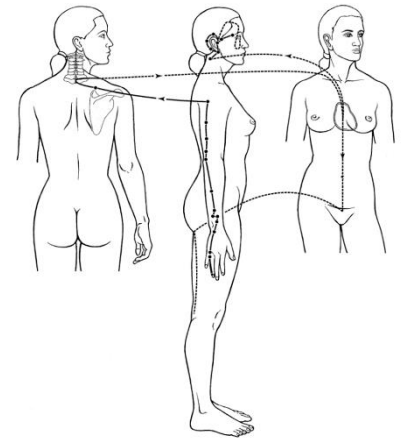


Driewarmer

Functies van de Driewarmer:

- Een van de zes Fu organen
- Weg voor Yuan Qi
- Scheidt het lichaam in drie regionen: Bovenste, Middelste en Onderste Warmer



Deadman, 2001

Shou Shao Yang San Jiao jing

Meridiaan	Komt langs de volgende ZangFu
Jing Mai	Driewarmer, Pericard
	Krijgt Qi van Pericard P-8 → SJ-1 Geeft Qi aan Galblaas SJ-23 → GB-1 Maximaaltijd 21.00 - 23.00 uur
Jing Bie	Driewarmer
Jing Jin	-
Luo Mai	-

Acties en indicaties van de meridiaan:

- Reduceren van koorts
- Goed voor de oren
- Klaart hitte uit de nek, keel en tong
- Geeft rust aan het hart en kalmeert de geest
- Behandelt hoofdpijn (slapen en zijkanten van het hoofd)
- Harmoniseert de drie warmers

Punt	Puntgroep	Acties
SJ-1	Jing-Well en Metaal punt	Klaart hitte uit de bovenste warmer, goed voor de oren en tong, activeert de meridiaan en verlicht pijn
SJ-2	Ying-Spring en Water punt	Verspreidt hitte in de bovenste warmer en is goed voor de oren, kalmeert de geest, activeert de meridiaan en verlicht pijn
SJ-3	Shu-Stream en Hout punt	Klaart hitte, goed voor de oren, klaart het hoofd en de ogen, activeert de meridiaan en verlicht pijn
SJ-4	Yuan-Source	Ontspant de pezen en verlicht pijn, klaart hitte
SJ-5	Luo-Connecting punt	Verdrijft wind en bevrijdt het externe, goed voor het hoofd en de oren, opent de Yang Wei Mai
SJ-6	Jing-River en Vuur punt	Reguleert qi en klaart hitte in de drie warmers, goed voor de borst en lateraal costale ruimte, beweegt de stoelgang, goed voor de stem, activeert de meridiaan en verlicht pijn
SJ-7	Xi-Cleft punt	Bevrijdt de meridiaan en goed voor de oren
SJ-8		Bevrijdt de meridiaan, activeert de meridiaan en verlicht pijn
SJ-9		Goed voor de keel en oren
SJ-10	He-Sea en Aarde punt	Transformeert slijm en verdrijft knobbeltjes, reguleert qi en laat rebellie dalen, kalmeert de geest, klaart hitte uit de driewarmer-meridiaan, activeert de meridiaan en verlicht pijn
SJ-11		Activeert de meridiaan, verdrijft winddamp, klaart damphitte
SJ-12		Activeert de meridiaan en verlicht pijn
SJ-13		Reguleert qi en transformeert slijm, activeert de meridiaan en verlicht pijn
SJ-14		Verdrijft winddamp, verlicht pijn, goed voor de schouder

SJ-15	Verdrijft winddamp, activeert de meridiaan en verlicht pijn, bevrijdt de borst en reguleert qi
SJ-16	Goed voor het hoofd en de zintuigen, reguleert qi en laat qi dalen
SJ-17	Goed voor de oren, elimineert wind, klaart hitte, activeert de meridiaan en verlicht pijn
SJ-18	Goed voor de oren, kalmeert angst en verzwakt wind
SJ-19	Goed voor de oren, klaart hitte, kalmeert angst en kalmeert spierspasme
SJ-20	Goed voor de oren, tanden, tandvles en lippen, klaart hitte
SJ-21	Goed voor de oren, klaart hitte
SJ-22	Verdrijft wind en verlicht pijn
SJ-23	Verdrijft wind en verlicht pijn, goed voor de ogen