

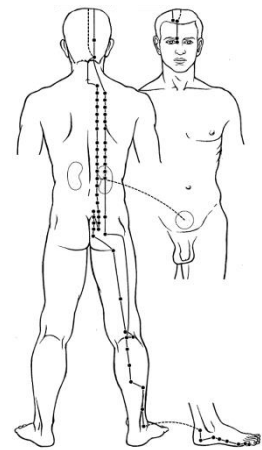
Blaas

Functies van de blaas:

- Uitscheiden van urine door middel van Qi-transformatie

Zu Tai Yang Pang Guang Jing

Meridiaan	Komt langs de volgende ZangFu
Jing Mai	Nier en Blaas Krijgt Qi van Dunne Darm SI-18 → BL-1 Geeft Qi aan Nier BL-67 → KID-1 Maximaaltijd 15.00 - 17.00 uur
Jing Bie	Blaas, Nier, Hart-regio
Jing Jin	-
Luo Mai	-



Deadman, 2001

Belangrijkste functies van de blaasmeridiaan:

- Verdrijven interne en externe wind
- Psycho-emotionele aandoeningen zoals manie en epilepsie en aspecten van de geest die passen bij de long, het hart, de lever en de milt
- Aandoeningen aan ogen, neus, hoofd en gezicht
- Verstoringen aan de zangfu
- Aandoeningen aan de lumbale regio, anus en benen
- Agressieve yange patronen, zoals interne wind, externe wind, interne hitte en stijgend yang dat het hoofd, de hersenen en zintuigen aantast

Punt	Puntgroep	Acties
BL-1		Goed voor de ogen, verjaagt wind en klaart hitte
BL-2		Verjaagt wind en klaart hitte, Goed voor de ogen, maakt het hoofd helder en verlicht pijn
BL-3		Verjaagt wind, maakt het hoofd helder, verlicht pijn, goed voor ogen en neus
BL-4		Verjaagt wind, maakt het hoofd helder, verlicht pijn, goed voor ogen en neus
BL-5		Verjaagt wind, laat het yang dalen, klaart hitte, maakt het hoofd helder en de neus
BL-6		Verjaagt wind en klaart hitte, maakt het hoofd helder en goed voor ogen en neus.
BL-7		Reguleert de neus, maakt het hoofd helder
BL-8		Goed voor de zintuigen, kalmeert wind, transformeert slijm en kalmeert de geest
BL-9		Verjaagt wind en koude, verlicht pijn, goed voor de neus en ogen
BL-10		Reguleert qi en kalmeert wind, goed voor het hoofd en de zintuigen, kalmeert de geeft, activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-11	Hui-Meeting botten	Goed voor de botten en gewrichten, verdrijft pathogene factoren en versterkt het externe, reguleert long-qi en verlicht hoesten
BL-12		Verjaagd wind en bevrijdt het externe, versterkt wei qi en het externe, verspreidt en daalt long-qi, goed voor de neus
BL-13	Back-Shu Long	Tonifieert long qi en voedt long yin, daalt en verspreidt long qi, klaart hitte uit de long, bevrijdt het externe
BL-14	Back-Shu Pericard	Verspreidt lever qi, maakt de borstkas vrij, reguleert het hart, reguleert qi en laat de qi dalen

BL-15	Back-Shu Hart	Tonifieert en voedt het hart, reguleert hart qi, kalmeert de geest, maakt de borstkas vrij en lost bloedstagnatie op, dooft hart vuur
BL-16		Reguleert qi in de borst en buik
BL-17	Hui-Meeting Bloed	Versterkt bloed en verdrijft stagnatie, koel bloedhitte en stopt het bloeden, voedt en harmoniseert bloed, harmoniseert diafragma en laat rebellerende qi dalen
BL-18	Back-Shu Lever	Verspreidt lever qi, reguleert en voedt lever bloed, verzwakt wind, koelt vuur en klaart damphitte, goed voor de ogen en pezen
BL-19	Back-Shu Galblaas	Klaart damphitte uit de lever en galblaad, klaart pathogene factoren uit shaoyang, tonifieert en reguleert galblaas qi, tonifieert leegte
BL-20	Back-Shu Milt	Tonifieert milt qi en yang, lost damp op, laat milt qi stijgen en houdt het bloed vast, reguleert en harmoniseert de qi van de middelste warmer
BL-21	Back-Shu Maag	Reguleert de maag en laat rebellie dalen, harmoniseert de middelste warmer
BL-22	Back-Shu Driewarmer	Beweegt en reguleert de driewarmer, reguleert de maag en milt en lost damp op, reguleert de waterwegen en verbetert urineren, lost ophopingen op
BL-23	Back-Shu Nier	Tonifieert de nieren en versterkt yang, goed voor de Jing, voedt nier yin, versterkt nier qi, reguleert de watergangen en verbetert urineren, verwarmt de baarmoeder, goed voor de oren en ogen, versterkt de lumbale regio
BL-24		Versterkt de lumbale regio en de benen, reguleert de onderste warmer
BL-25	Back-Shu Dikke Darm	Reguleert de darmen, transformeert stagnatie en verlicht pijn, versterkt de lumbale regio en de benen
BL-26		Versterkt de lumbale regio, reguleert de onderste warmer
BL-27	Back-Shu Dunne Darm	Scheidt het zuivere van het onzuivere, reguleert de darmen en blaas, voert onzuivere damp af en klaart damphitte, reguleert dunne darm qi
BL-28	Back-Shu Blaas	Reguleert de blaas, klaart damphitte uit de onderste warmer, lost stagnatie en ophopingen op, goed voor de lumbale regio en de benen
BL-29		Goed voor de lumbale regio, verdrijft koude en stopt diarree
BL-30		Goed voor de lumbale regio en benen, reguleert menstruatie, stopt vaginale afscheiding en zaadlozing
BL-31		Reguleert de onderste warmer, faciliteert urineren en ontlasting, reguleert menstruatie en stopt vaginale afscheiding, goed voor de lumbale regio en benen
BL-32		Reguleert de onderste warmer en faciliteert urineren en ontlasting, reguleert menstruatie en stopt vaginale afscheiding, goed voor de lumbale regio en benen
BL-33		Reguleert de onderste warmer en faciliteert urineren en ontlasting, reguleert menstruatie en stopt vaginale afscheiding, goed voor de lumbale regio en benen
BL-34		Reguleert de onderste warmer en faciliteert urineren en ontlasting, reguleert menstruatie en stopt vaginale afscheiding, goed voor de lumbale regio en benen
BL-35		Klaart damp-hitte en reguleert de onderste warmer, goed voor het stuitbeen en behandelt aambeien
BL-36		Activeert de meridiaan, ontspant de pezen en verlicht pijn, reguleert de onderste warmer, behandelt aambeien
BL-37		Activeert de meridiaan en verlicht pijn, goed voor de lumbale wervelkolom

BL-38		Ontspant de pezen en verlicht pijn, klaart hitte en kalmeert samentrekkingen
BL-39	Lower He-Sea Driewarmer	Harmoniseert de driewarmer, reguleert urineren, activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-40	He-Sea	Goed voor de lumbale regio en knieën, activeert de meridiaan en verlicht pijn, koelt het bloed, klaart zomerhitte, stopt spugen en diarree, goed voor de blaas
BL-41		Activeert de meridiaan en verlicht pijn, verdrijft wind en kou
BL-42	Ben-Shen Po	Tonifieert en voedt de long, verzacht kortademigheid en verlicht hoest, activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-43		Tonifieert en voedt de long, hart, nieren, milt en maag, voedt uin en klaart hitte, kalmeert de geest, cultiveert Yuan qi, lost slijm op
BL-44	Ben-Shen Shen	Maakt de borstkas vrij, reguleert qi, activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-45		Verdrijft wind, klaart hitte, laat long qi dalen, stimuleert qi en bloed en verlicht pijn
BL-46		Reguleert het diafragma, goed voor de middelste warmer, laat rebellie dalen, activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-47	Ben-Shen Hun	Verspreidt lever qi, ontspant de pezen, harmoniseert de middelste warmer
BL-48		Reguleert de galblaas en klaart damp-hitte, harmoniseert de middelste warmer
BL-49	Ben-Shen Yi	Klaart damp-hitte, reguleert de maag en milt
BL-50		Harmoniseert de middelste warmer
BL-51		Verdrijft stagnatie en goed voor de borsten
BL-52	Ben-Shen Zhi	Tonifieert de nieren en goed voor de Jing, reguleert urineren, versterkt de lumbale regio
BL-53		Versterkt de lumbale regio, activeert de meridiaan en verlicht pijn, reguleert de onderste warmer en verbetert het urineren
BL-54		Versterkt de lumbale regio, activeert de meridiaan en verlicht pijn, reguleert urineren en behandelt aambeien
BL-55		Activeert de meridiaan en verlicht pijn, stopt bloedingen van de baarmoeder en verlicht pijn aan de genitaliën
BL-56		Ontspant de pezen, activeert de meridiaan en verlicht pijn, goed voor de voet en hiel
BL-57		Ontspant de pezen, activeert de meridiaan en verlicht pijn, goed voor de kuit en hiel, behandelt aambeien
BL-58	Luo-Connecting	Harmoniseert het bovenste en onderste deel van het lichaam, verwijdert wind uit de Tai Yang, behandelt aambeien, activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-59		Goed voor de lumbale regio en benen, activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-60	Jing-River, Commandopunt rug	Klaart hitte en laat yang dalen, verzwakt wind en leidt exces naar beneden, activeert de meridiaan en verlicht pijn, ontspant de pezen en versterkt de lumbale wervelkolom, bevordert de bevalling
BL-61		Ontspant de pezen, activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-62	Meesterpunt Yang Qiao Mai	Verzwakt interne wind en verwijdert externe wind, kalmeert de geest en behandelt epilepsie, goed voor het hoofd en de ogen, opent en reguleert de Yang Qiao Mai (Yang Motility Vessel), activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-63	Xi-Cleft	Verzwakt wind, matigt acute aandoeningen, ontspant de pezen, activeert de meridiaan en verlicht pijn

BL-64	Yuan-Source	Opent het hoofd en de ogen en elimineert wind, kalmeert de geest, ontspant de pezen, activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-65	Shu-Stream	Opent het hoofd en de ogen, klaart kitte en verdrijft zwelling, activeert de meridiaan en verlicht pijn
BL-66	Ying-Spring	Opent het hoofd, laat long en maag qi dalen
BL-67	Jing-Well	Verdrijft wind en opent het hoofd en de ogen, laat de foetus draaien en ondersteunt de bevalling