

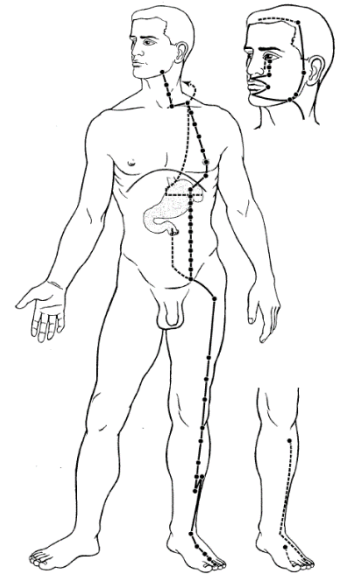
Maag

Functies van de Maag:

- Controleert de ontvangst van voedsel en dranken
- Controleert het rijpen en rotten van voedsel en dranken
- Controleert de transport van voedingsessenties
- Controleert de neerwaartse beweging van Qi
- Bron van vloeistoffen

Zu Yang Ming Wei Jing

Meridiaan	Komt langs de volgende ZangFu
Jing Mai	Maag en Milt
	Krijgt Qi van Dikke Darm LI-20 → ST-1 Geeft Qi aan Milt ST-42 → SP-1 Maximaaltijd 07.00 - 09.00 uur
Jing Bie	Maag, Milt, Hart
Jing Jin	-
Luo Mai	-



Deadman, 2001

Acties en indicaties van de meridiaan:

- Alle aandoeningen van de Yang Ming meridiaan in het hoofd behandelen, hieronder vallen de ogen, het gezicht, de wangen, het voorhoofd, de neus, lippen, tandvles en de tanden.
- Aandoeningen aan het oor en de keel behandelen
- Reguleren van de functie van de darmen
- Aandoeningen van de bovenste, middelste en onderste warmer behandelen, in het bijzonder de Long, het Hart, de borst, bovenbuik, Maag, Milt, baarmoeder en de blaas.
- Tonifiëren van qi, bloed, yin en yang
- Behandelen van acute en chronische aandoeningen van de borst
- Verstoringen van de geest, in het bijzonder manische depressiviteit, behandelen

Punt	Puntgroep	Acties
ST-1		Goed voor gezicht en ogen
ST-2		Goed voor gezicht en ogen
ST-3		Goed voor gezicht en mond
ST-4		Goed voor gezicht en mond
ST-5		Goed voor gezicht en kaak
ST-6		Goed voor gezicht en kaak
ST-7		Goed voor gezicht, kaak en oor
ST-8		Goed voor hoofd, gezicht, ogen en hoofdpijn
ST-9		Goed voor keel en nek, laat rebellerende qi dalen
ST-10		Goed voor keel en nek, laat rebellerende qi dalen
ST-11		Goed voor keel en nek, laat rebellerende qi dalen
ST-12		Laat long-qi dalen
ST-13		Laat qi dalen en maakt de borstkas vrij
ST-14		Laat qi dalen en maakt de borstkas vrij
ST-15		Laat qi dalen, maakt de borstkas vrij en is goed voor de borsten

ST-16		Laat qi dalen, maakt de borstkas vrij en is goed voor de borsten
ST-17		Referentiepunt tepel
ST-18		Laat qi dalen, maakt de borstkas vrij en is goed voor de borsten
ST-19		Harmoniseert middelste warmer, laat rebellerende qi dalen
ST-20		Harmoniseert middelste warmer, laat rebellerende qi dalen
ST-21		Harmoniseert middelste warmer, trekt qi omhoog en stopt diarree
ST-22		Reguleert qi en de darmen
ST-23		Harmoniseert middelste warmer, transformeert slijm en kalmeert de geest
ST-24		Harmoniseert middelste warmer, transformeert slijm en kalmeert de geest
ST-25		Front-Mu Dikke Darm, reguleert de darmen, maag en milt, lost damp op, reguleert qi en bloed
ST-26		Reguleert qi in de onderbuik
ST-27		Goed voor de nieren, stopt lekkage, bevordert urineren
ST-28		Reguleert onderste warmer, goed voor blaas en baarmoeder
ST-29		Verwarmt de onderste warmer, reguleert menstruatie, goed voor genitaliën
ST-30		Reguleert onderste warmer, reguleert Chong Mai, verlicht "running piglet"
ST-31		activeert de meridiaan en verlicht pijn, behandelt bi-syndroom (reuma) en atrofie in onderbeen
ST-32		activeert de meridiaan en verlicht pijn, behandelt bi-syndroom (reuma) en atrofie in onderbeen
ST-33		activeert de meridiaan en verlicht pijn, behandelt bi-syndroom (reuma) en atrofie in onderbeen
ST-34	Xi-Cleft punt	Verlicht acute aandoeningen, harmoniseert de maag, activeert de meridiaan en verlicht pijn
ST-35		Goed voor de knie, verjaagt winddamp, reduceert zwelling, activeert de meridiaan en verlicht pijn
ST-36	He-Sea en aarde punt, commandopunt buik	Tonifieert alles (qi, bloed en yin), harmoniseert de maag, lost damp op en kalmeert de shen
ST-37	Lower He-Sea Dikke Darm	Reguleert de darmen, lost damp op, reguleert maag en milt
ST-38		Goed voor de schouder, lost winddamp op, verlicht pijn
ST-39	Lower He-Sea Dunne Darm	Reguleert dunne darm qi (pijn in testikels), klaart damphitte
ST-40	Luo-Connecting punt	Transformeert slijm (overall!), transformeert damp
ST-41	Jing-River en vuurpunt	Klaart hitte uit de maag (meridiaan en orgaan), kalmeert de shen
ST-42	Yuan-Source punt	Klaart hitte uit de maagmeridiaan, harmoniseert de maag, kalmeert de shen
ST-43	Shu-Steam en hout punt	Reguleert de milt, verdrijft oedeem, harmoniseert de maag en de darmen
ST-44	Ying-Spring en water punt	Klaart hitte uit de maagmeridiaan (gezicht, tandvles, tanden), harmoniseert de darmen, klaart damphitte, kalmeert de shen
ST-45	Jing-Well en metaal punt	Klaart hitte uit de maagmeridiaan (gezicht, tandvles, tanden), klaart damphitte, kalmeert de shen, herstelt het bewustzijn