

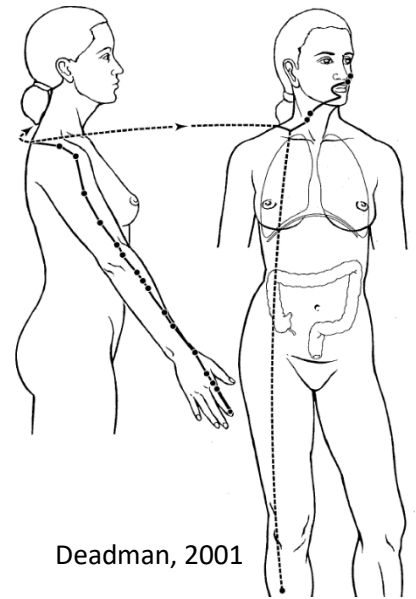
Dikke Darm

Functies van de Dikke Darm:

- Ontvangt het onzuivere van de Dunne Darm
- Transformeert de onzuivere delen door middel van vloeistofresorptie
- Begeleidt het resterende afval naar beneden en scheidt ontlasting uit

Shou Yang Ming Da Chang Jing

Meridiaan	Komt langs de volgende ZangFu
Jing Mai	Dikke Darm en Long
	Krijgt Qi van Long LU-7 → LI-1 Geeft Qi aan Maag LI-20 → ST-1 Maximaaltijd 05.00 - 07.00 uur
Jing Bie	Long en Dikke Darm
Jing Jin	-
Luo Mai	-



Deadman, 2001

Acties en indicaties van de meridiaan:

- Alle aandoeningen van de Yang Ming meridiaan in het hoofd behandelen, hieronder vallen het gezicht, de wangen, voorhoofd, ogen, neus, lippen, tandvles en de tanden.
- Ooraandoeningen behandelen
- Verdrijven van wind, kou en hitte uit het externe deel van het lichaam
- Windhitte, interne hitte en vuur verwijderen uit de delen van het lichaam die geraakt worden door de meridiaan, in het bijzonder het hoofd
- Yang Ming vuur verwijderen die het hart en de geest verstoort
- De Long assisteren in de functie van het openen van de waterwegen.

Punt	Puntgroep	Acties
LI-1	Jing-Well en metaal punt	Klaart hitte, reduceert zwelling en verlicht pijn, herstelt bewustzijn
LI-2	Ying-Spring en water punt	Verjaagt wind, klaart hitte, reduceert zwelling en verlicht pijn
LI-3	Shu-Steam en hout punt	Verjaagt wind, klaart hitte, verheldert de ogen, goed voor nek, keel en tanden, diarree
LI-4	Yuan-Source punt, Commandopunt aangezicht en mond	Laat het externe vrij, reguleert Wei Qi en zweeten, verwijdert wind, reguleert gezicht, activeert de meridiaan en verlicht pijn, induceert bevalling en herstelt het yang
LI-5	Jing-River en vuur punt	Klaart hitte en Yang Ming vuur, verlicht pijn, kalmeert de shen, goed voor neus, oren, ogen en polsgewricht
LI-6	Luo-Connecting punt	Verwijdert wind en klaart hitte, opent en reguleert de waterwegen
LI-7	Xi-Cleft punt	Klaart hitte en ontgift gif, Matigt acute aandoeningen, Reguleert en harmoniseert de darmen en maag
LI-8		Harmoniseert de dunne darm, verjaagt wind en hitte
LI-9		Harmoniseert dikke darm, activeert de meridiaan en verlicht pijn
LI-10		Reguleert qi en bloed, activeert de meridiaan en verlicht pijn, harmoniseert de darmen en maag
LI-11	He-Sea en aarde punt	Klaart hitte, verkoelt het bloed, elimineert wind, voert damp af, verlicht jeuk, reguleert qi en bloed, activeert de meridiaan en verlicht pijn.

LI-12	Goed voor de elleboog
LI-13	Goed voor de bovenarm
LI-14	Goed voor de bovenarm
LI-15	Goed voor de schouder
LI-16	Goed voor de schouder
LI-17	Goed voor nek, keel en stem
LI-18	Goed voor nek, keel en stem
LI-19	Verdrijft wind en opent de neus
LI-20	Verdrijft wind en opent de neus